



COVID-19 (NUEVO CORONAVIRUS)

¿Qué es COVID-19?

El nuevo coronavirus (2019-nCoV) es una nueva cepa de virus que se identificó por primera vez en 2019. Los expertos en salud están preocupados porque se sabe poco sobre este nuevo virus. Tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas y no existe un tratamiento.

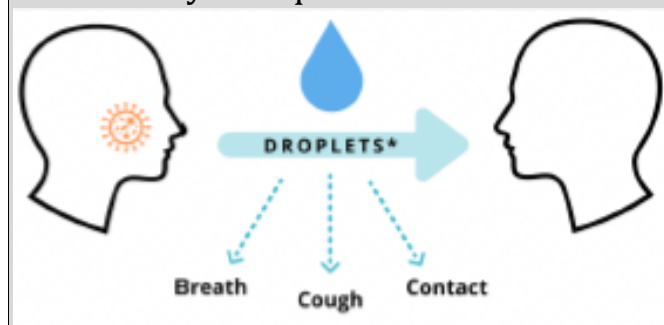
¿Cómo se propaga el COVID-19?

Los expertos en salud aún están aprendiendo los detalles. Actualmente, se cree que se propaga:

al toser y estornudar, contacto personal cercano, como tocar o estrechar la mano, tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Qué tan grave es COVID-19?

Los expertos todavía están aprendiendo sobre el rango de enfermedades del nuevo coronavirus. Los casos reportados han variado desde una enfermedad leve (similar a un resfriado común) hasta una neumonía severa que requiere hospitalización. Hasta ahora, se han reportado muertes principalmente en adultos mayores que tenían otras condiciones de salud.



¿Cuáles son los síntomas?

Las personas que han sido diagnosticadas con nuevo coronavirus han informado síntomas que pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus:



¿Cuándo debo buscar consejo médico?

Si tiene síntomas como tos, fiebre u otros problemas respiratorios, **llame primero a su médico habitual.**

Si tiene dificultades para respirar, no significa que tenga COVID-19, pero debe llamar al 911.

Si tiene más de 60 años y tiene condiciones subyacentes como diabetes, enfermedades cardíacas y pulmonares, elabore un plan con su médico para identificar sus riesgos de salud y un plan sobre cómo controlar los síntomas.

¿Cómo me protejo de COVID-19?

Es importante que todos tomen medidas para reducir la propagación de COVID-19, especialmente para proteger a las personas más vulnerables. Los pasos que puede seguir para prevenir la propagación de la gripe y el resfriado común también ayudarán a prevenir COVID-19:

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no está disponible, use desinfectante para manos. evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.

Evite el contacto con personas enfermas.

Quédese en casa mientras esté enfermo y evite el contacto cercano con otras personas, cúbrase la boca/nariz con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude.

¿Cómo se trata COVID-19?

No hay medicamentos aprobados específicamente para COVID-19. La mayoría de las personas con enfermedades leves se recuperarán solas bebiendo muchos líquidos, descansando y tomando medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, algunos casos desarrollan neumonía y requieren atención médica u hospitalización.

¿Dónde puedo estar actualizado sobre la situación actual?

Red central de información de emergencia de Oregon:

<http://coemergencyinfo.blogspot.com/> *Oregon Health Authority COVID-19*

Info: www.healthoregon.org/coronavirus

CDC COVID-19 Info: <https://www.cdc.gov/covid-19>

Para preguntas generales sobre COVID-19, llame al 211.

El propósito de la Red Central de Información de Emergencia de Oregon (COEIN) es coordinar y distribuir información oportuna y precisa. COEIN incluye los Servicios de Salud del Condado de Deschutes, la Oficina del Sheriff del Condado de Deschutes, el Sistema de Salud de St. Charles, el Departamento de Salud del Condado de Crook, la Oficina del Sheriff del Condado de Crook, el Departamento de Salud del Condado de Jefferson, el Departamento del Sheriff del Condado de Jefferson, las escuelas públicas de tres condados, la Ciudad de Bend, la Policía de Bend, Bend Fire & Rescue, y otros.